

PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktorius 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Šilutės profesinio mokymo centro direktorė
Vilma Grigonienė. *VG*
2024-01-18

TVIRTINU

Šilutės rajono
visuomenės sveikatos biuro
direktorė
Kristina Surpiūnaitė
2024-01-17



ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	2024 m.	VSS	1.1.1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui.	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS.	2024-09	VSS	1.2.1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai.	Sąrašų skaičius: 1
		2024 m.	VSS	1.2.2. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS.	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“.	Ne rečiau 1k/metus (2024-05)	Klasių mokytojai	1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas.	Atliktų testų skaičius
		2024-05	VSS	1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė.	Analizių skaičius: 1
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2024-01	VSS	2.1.1. Lankstinukas „Kaip stiprinti imunitetą žiemos metu“.	Lankstinukų skaičius: 30
		2024-03	VSS	2.1.2. Renginys „Pasaulinė vandens diena“.	Dalyvių skaičius: 30
		2024-10	VSS	2.1.3. Pamoka „Donorystė- viltis gyventi, viltis pasveikti“.	Dalyvių skaičius: 30
		2024-04	VSS	2.1.4. Stendas „Saugokis triukšmo- pabūk tyloje“.	Stendų skaičius: 4

		2024-04	VSS	2.1.5. Pamoka „Ka žinai apie triukšmą?“.	Dalyvių skaičius: 40
	2.2. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2024-09	VSS	2.2.1. Pamoka „Kad širdis būtų sveika“.	Dalyvių skaičius: 30
	2.3. Sveika mityba ir nutukimo prevencija.	2024-11	VSS	2.3.1. Stendas „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“.	Stendų skaičius: 2
		2024-11	VSS	2.3.2. Pamoka „Kas tavo lėkštėje?“.	Dalyvių skaičius: 30
		2024-11	VSS	2.3.3. Renginys „Europos sveikos mitybos diena“.	Dalyvių skaičius: 40
	2.4. Fizinis aktyvumas.	2024-09	VSS	2.4.1. Stendas „Judėk laisviau- jauskis lengviau!“.	Stendų skaičius: 3
		2024-05	VSS	2.4.2. Stendas „Vaikščiavimo nauda“.	Stendų skaičius: 3
	2.5. Traumų ir sužalojimų prevencija	2024-06	VSS	2.5.1. Pamoka „Saugus elgesys prie vandens telkinių. Kaip padėti skęstanciam“.	Dalyvių skaičius: 40
		2024-02 2024-03	VSS	2.5.2. Pamoka- praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba, kaip padėti ne tik draugui“.	Dalyvių skaičius: 50
	2.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija.	2024-04	VSS	2.6.1. Pamoka „Tuberkuliozė- pavojinga, bet išvengiama“.	Dalyvių skaičius: 50
		2024-04	VSS	2.6.2. Stendas „Atsargiai- erkės!“.	Stendų skaičius: 2
		2024-09	VSS	2.6.3. Pamoka „Asmens higienos svarba“.	Dalyvių skaičius: 40
		2024-11	VSS	2.6.4. Pamoka „Antibiotikus vartok atsakingai“.	Dalyvių skaičius: 40

2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių prevencija	2024-02	VSS	2.7.1. Stendas „Lytiškai plintančios infekcijos. Ką būtina įsidėmėti“.	Stendu skaičius: 2	
	2024-02	VSS	2.7.2. Lankstinukai „Ar viską žinai apie seksą?“.	Lankstinukų skaičius: 30	
	2024-02	VSS	2.7.3. Pamoka- diskusija „LPL ir kaip nuo jų apsaugoti“.	Dalyvių skaičius: 30	
	2024-12	VSS	2.7.4. Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“.	Dalyvių skaičius: 20	
	2024-12	VSS	2.7.5. Stendas „AIDS ir ŽIV- nedelsk“.	Stendu skaičius: 4	
	2024-12	VSS	2.7.6. Praktinis užsiėmimas „Bendravimas, vertybės, jausmai“.	Dalyvių skaičius: 40	
	2.8. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija	2024-10	VSS	2.8.1. Pamoka „Jausmų atpažinimas ir raiška“.	Dalyvių skaičius: 45
		2024-05	VSS	2.8.2. Stendas „Ar žinai veipų daromą žalą?“.	Stendų skaičius: 3
	2.9. Eduonies profilaktika ir burnos higiena	2024-05	VSS	2.8.3. Pamoka „Elektroninės cigaretės: ar tikrai jos nekenksmingos“.	Dalyvių skaičius: 40
		2024-04	VSS	2.9.1. Pamoka „Burnos ertmės higiena, eduonies profilaktika“.	Dalyvių skaičius: 50
		2024-04	VSS	2.9.2 Stendas „Sveikų dantų ABC“.	Stendų skaičius: 2

3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	3.1. Mokyklos patalpų higieninės – sanitarinės būklės vertinimas.	VSS, ūkvedys	1 k./pusmetį	3.1.1. Faktinis patalpų vertinimas ir higieninės – sanitarinės patalpų būklės patikrinimo akto pildymas.	Patikrinimų skaičius: 2
	3.2. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje.	VSS	2024 m.	3.2.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai. 3.2.2. Mokinių tyrimų savikontrolei skirtais greitaisiais SARS-COV-2 antigeno testais koordinavimas.	Patikrinimų skaičius: pagal poreikį Atliktų testų skaičius: pagal poreikį
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas.	VSS	2024 m.	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais. 4.1.2. Individualaus plano parengimas ir vykdymas	Sąrašų skaičius: pagal poreikį Planų skaičius: pagal poreikį
		Mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VSS, mokyklos direktoriaus įgaliotas atstovas, mokinį ugduantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai VSS, direktoriaus įgaliotas		4.1.3. Vaistų išdavimo mokiniams registracijos žurnalo pildymas.	Įrašų skaičius: pagal poreikį

5. Sveikata stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas	5.1. Kviesti mokyklos bendruomenę įsijungti į sveikata stiprinančių mokyklų tinklą.	2024 m.	asmuo VSS	5.1.1. Pokalbiai su mokyklos administracija, pedagogais	Dalyvių skaičius: 15
---	---	---------	--------------	---	----------------------

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

2024-01-18
(Data)


(Parašas)

Viktorija Šepetienė
(Vardas, pavardė)