

TVIRTINU:

Direktorė

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

Vilma Grigonienė

(vardas ir pavardė)

2022-09-03

(data)

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS

SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS

VALGIARAŠTIS

2022 – 2023 M.M.

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė Pirmadienis

ĮVAIRŪS	Rp. Nr.	Išciga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SR4	150
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos nugarinė(tausojantis)	AN2	100
Kiaulienos sprandinė(tausojantis)	AN30	100/5
Virti varškėčiai 9% 30%(tausojantis)	AP18	200/30
Padažai		
Grietinėlės padažas 30% su pievagrybiais(tausojantis)	PAD15	50
Garnyrai		
Biri grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	G19	100
Bulvių tyrė(tausojantis)	G7	100
SALOTOS		
Kopūstų ir porų salotos(augalinis)	SAL44	50
Burokėlių salotos(augalinis)	SAL10	50
Morkų salotos su obuoliais(augalinis)	SAL5	100
Šviežių kopūstų salotos(augalinis)	SAL12	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200
Vanduo		

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė Antradienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išeiğa (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Agurkinė sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SR6	150
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos kotletas(tausojantis)	AN47	100
Kiaulienos guliašas(tausojantis)	AN38	100/5
Pilno grūdo blynai su varške(tausojantis)	AP9	200/50
Padažai		
Grietinėlės padažas su svogūnais 30% (tausojantis)	PAD	50
Garnyrai		
Biri grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	G19	100
Pilno grūdo makaronai(tausojantis)	G23	100
SALOTOS		
Burokėlių salotos(augalinis)	SAL50	100
Morkų salotos su česnaku(augalinis)	SAL4	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200
Vanduo		

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė Trečiadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išeiša (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%(tausojantis)	SR1	150/5
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kalakutienos troškiny(s tausojantis)	AN65	100/50
Paukštienos krūtinėlės kotletas(tausojantis)	AN	130
Varškės pudingas su grietine 30%(tausojantis)	AP27	200/50
Padažai		
Grietinė padazas 30% (tausojantis)	P1	50
Garnyrai		
Biri grikių košė(augalinis)(tausojantis)	G19	100
Bulvių tyrė(tausojantis)	G7	100
SALOTOS		
Morkos su česnaku(augalinis)	SAL11	100
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	SAL50	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obulių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200
Vanduo		

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė Ketvirtadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%(tausojantis)	SR9	150/5
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kalakutienos troškiny(tausojantis)	AN65	160
Kalakutienos kotletas(tausojantis)	AN	100
Virtų bulvių kepti blynai(tausojantis)	AP7	200/50
Padažai		
Grietinėlės sviesto padažas (tausojantis)	P3	50
Garnyrai		
Biri perlinių košė(augalinis)(tausojantis)	G20	100
Makaronai pilno grūdo(tausojantis)	G23	100
SALOTOS		
Morkos su obuoliais(augalinis)	SAL47	100
Burokėlių salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL7	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė Penktadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Moliūgų trinta sriuba 30%(tausojantis)	SR15	150/5
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos kotletas(tausojantis)	AN47	200
Kepta žuvis liesa(tausojantis)	AN56	120
Lietiniai blynai pilno grūdo su obuoliais(tausojantis)	AP	240
Padažai		
Garnyrai		
Biri grikių košė(augalinis)(tausojantis)	G19	100
Perlinių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	G20	250
SALOTOS		
Kopūstų ir porų salotos(augalinis)	SAL6	100
Burokėlių salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL16	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė Pirmadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išeiğa (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Kaimiška bulvienė su mėsos kukuliais(tausojantis)	SR11	150
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos kotletas(tausojantis)	AN47	100
Kiaulienos nugarinės kepsnys(tausojantis)	AN2	100
Blynai lietiniai pilno grūdo su varške ir grietine 30%(tausojantis)	MP	120/20
Padažai		
Grietinėlės padažas 30% su pievagrybiais(tausojantis)	PAD15	50
Grietinėlės padažas 30% (tausojantis)	PAD9	50
Garnyrai		
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	G23	100
Bulvių tyrė(tausojantis)	G7	100
SALOTOS		
Kopūstų salotos su konservuotais kukurūzais(augalinis)	SAL52	100
Burokėlių salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL8	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė Antradienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išeiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Raugintų kopūstų sriuba su grietine 30%(tausojantis)	S5	150/5
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos troškinys(tausojantis)	AN62	100/100
Kiaulienos šnicelis(tausojantis)	AN45	115
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa(tausojantis)	DP4	200
Padažai		
Grietinės padažas 30%	P9	50
Garnyrai		
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	G19	100
Biri perlinių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	G20	100
SALOTOS		
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)(tausojantis)	SAL8	100
Morkų salotos (augalinis)	SAL4	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė Trečiadienis

I VAIRŪS	Rp. Nr.	Išeiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Žirnių sriuba su grietine 30%(tausojantis)	SR8	150/5
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kalakutienos troškiny(tausojantis)	AN63	100/60
Paukštienos maltinis su sviestu 82% (tausojantis)	AN53	100/10
Kepti varškėčiai su morkomis ir grietine 30%(tausojantis)	AP37	200/30
Padažai		
Garnyrai		
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	G19	100
Bulvių tyrė(tausojantis)	G7	100
SALOTOS		
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)(tausojantis)	SAL50	100
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL15	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė Ketvirtadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Pertrinta daržovių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SR5	150
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kalakutienos kotletas su sviestu 82% (tausojantis)	AN44	100
Kruopų troškiny su kalakutiena(tausojantis)	AN63	250
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške ir grietine 30%(tausojantis)	AP5	200/30
Padažai		
Garnyrai		
Virti makaronai pilno grūdo(tausojantis)	G23	100
Biri perlinių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	G20	100
SALOTOS		
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)(tausojantis)	SAL50	100
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL12	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutiene

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

2 savaitė Penktadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine 30% (tausojantis)	SR3	150/5
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	AP20	250
Kepta riebi žuvis(tausojantis)	AP56	110
Pilno grūdo lietiniai su varške su grietine 30%((tausojantis)	AP9	200/30
Padažai		
Padažas	PAD461	30
Garnyrai		
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	G23	100
Biri grikių košė(augalinis)(tausojantis)	G19	100
SALOTOS		
Morkų salotos su česnaku(augalinis)	SAL15	100
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	SAL12	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė Pirmadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SR7	150
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos nugarinė(tausojantis)	AN2	100
Kiaulienos kotletas(tausojantis)	AN47	100
Pilno grūdo makaronai su sūriu(tausojantis)	AP17	200
Padažai		
Garnyrai		
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	G23	100
Bulvių tyrė(tausojantis)	G7	100
SALOTOS		
Kopūstų ir porų salotos(augalinis)	SAL44	100
Burokėlių salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL8	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė Antradienis

I VAIRŪS	Rp. Nr.	Išeiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Agurkinė sriuba(augalinis)(tausojantis)	SR6	150
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Kiaulienos troškiny su pupelėmis(tausojantis)	AN12	100
Kotletas kiaulienos(tausojantis)	AN47	100
Virtų bulvių kepti blynai su mėsa(tausojantis)	PA7	120
Padažai		
Grietinės padažas 30% su marin. pievagrybiais(tausojantis)	P10	50
Garnyrai		
Biri grikių košė(augalinis) (tausojantis)	DP19	100
Pilno grūdo makaronai(tausojantis)	G23	100
SALOTOS		
Šviežių daržovių salotos(augalinis)	SAL46	100
Burokėlių salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL7	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė Trečiadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Raugintų kopūstų sriuba su grietine 30%(tausojantis)	S5	150/5
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Paukštienos maltinis(tausojantis)	AN53	250
Kalakutienos guliašas, troškintas(tausojantis)	AN65	100
Varškės pudingas 9% grietinė 30% (tausojantis)	AP27	200/50
Padažai		
Grietinės 30% , sviesto 82%	P10	50
Garnyrai		
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	G19	100
Biri ryžių košė(augalinis)(tausojantis)	G2	100
SALOTOS		
Burokėlių salotos(augalinis)(tausojantis)	SAL7	100
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL15	100
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė Ketvirtadienis

ĮVAIRŪS	Rp. Nr.	Išeiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%(tausojantis)	SR1	150/5
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Troškinta kalakutiena(tausojantis)	AN63	100
Paukštienos šnicelis(tausojantis)	AN64	140
Kepti varškėčiai 30%(tausojantis)	PA12	200/30
Padažai		
Grietinės padažas 30% (tausojantis)	P9	30
Garnyrai		
Biri grikių košė(augalinis)(tausojantis)	GAR19	100
Bulvių tyrė(tausojantis)	GAR7	100
SALOTOS		
Šviežių kopūstų salotos(augalinis)	SAL12	50
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	SAL50	50
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė

ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
SAVAITINIS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

3 savaitė Penktadienis

IVAIRŪS	Rp. Nr.	Išėiga (g.)
Patiekalo pavadinimas		
Obuoliai(augalinis)	Vais I	100
Kriaušės(augalinis)	Vais I	100
SRIUBA		
Žirnių sriuba(augalinis)(tausojantis)	S7	150
Ruginė duona(pilno grūdo)		33
ANTRIEJI PATIEKALAI		
Plovas su kalakutiena(tausojantis)	AN63	200/100
Kiaulienos kotletas(tausojantis)	AN47	110
Pilno grūdo lietiniai su dešrelėmis (tausojantis)	PA36	200/30
Padažai		
Garnyrai		
Virti pilno grūdo makaronai(tausojantis)	G23	100
SALOTOS		
Šviežių daržovių salotos(augalinis)	ŠP46	50
Burokėlių salotos (augalinis)(tausojantis)	ŠP7	50
GĖRIMAI		
Arbatžolių arbata(tausojantis)	GĖR	200
Obuolių kompotas(augalinis)	GĖR	200
Kefyras (tausojantis)	GĖR	200

Užpildė valgyklos vedėja

Virginija Baltutienė