

PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Šilutės profesinio mokymo centro direktorė

Vilma Grigomienė

2023-01-13



TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė,
laikinei vykdančiai šilutės rajono savivaldybės

Laura Kuliesienė

2023-01-13



ŠILUTĖS PROFESINIO MOKYMO CENTRO 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	2023 m.	VSS	1.1.1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui.	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS.	2023-09	VSS	1.2.1. Sąrašo su ASPI specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai.	Sąrašų skaičius: 1
		2023 m.	VSS	1.2.2. Traumu, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS.	Atvejų skaičius: pagal poreikį
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“.	Ne rečiau 1k/metus (2023-05)	Klasių mokytojai	1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas.	Atliktų testų skaičius
		2023-05	VSS	1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė.	Analizių skaičius: 1
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2023-01	VSS	2.1.1. Lankstinukas „Kaip stiprinti imunitetą žiemos metu“.	Lankstinukų skaičius: 30
		2023-03	VSS	2.1.2. Renginys „Pasaulinė vandens diena“.	Dalyvių skaičius: 30
	2023-06	VSS	2.1.3. Pamoka „Dienos režimas ir mityba egzaminų sesijos metu“.	Dalyvių skaičius: 30	
	2023-04	VSS	2.1.4. Stendas „Išgirk tyla“.	Stendų skaičius: 3	

		2023-04	VSS	2.1.5. Pamoka „Triukšmo žala sveikatai”.	Dalyvių skaičius: 30
2.2. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		2023-09	VSS	2.2.1. Renginys “Pasaulinė širdies diena”.	Dalyvių skaičius: 30
2.3. Sveika mityba ir nutukimo prevencija.		2023-11	VSS	2.3.1. Lankstinukas “Rakto skylutė – sveikatai palankesni maisto produktai”.	Lankstinukų skaičius: 30
		2023-11	VSS	2.3.2. Pamoka “Ką valgau, kiek judu, kaip jaučiuosi?”.	Dalyvių skaičius: 30
2.4. Fizinis aktyvumas.		2023-11	VSS	2.3.3. Renginys „ Europos sveikos mitybos diena“.	Dalyvių skaičius: 40
		2023-09	VSS	2.4.1. Stendas “Judėk laisviau”.	Stendų skaičius: 3
2.5. Traumų ir sužalojimų prevencija		2023-09	VSS	2.4.2. Lankstinukai „Sėdimas gyvenimo būdas – grėsmė sveikatai“.	Lankstinukų skaičius: 30
		2023-06	VSS	2.5.1. Stendas „Kaip elgtis kaitros metu“.	Stendų skaičius: 2
2.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija.		2023-10	VSS	2.5.2. Pamoka „Išmokyti teikti pirmąją pagalbą galime kiekvienas“.	Dalyvių skaičius: 45
		2023-03	VSS	2.6.1. Pamoka „ Saugokis tuberkuliozės”.	Dalyvių skaičius: 45
		2023-04	VSS	2.6.2. Stendas „Saugokimės erklių”.	Stendų skaičius: 2
		2023-09	VSS	2.6.3. Pamoka „Asmens higienos svarba“.	Dalyvių skaičius: 30
	2023-11	VSS	2.6.4. Praktiniai užsiėmimai - testas “Ką žinai apie antibiotikus?”.	Dalyvių skaičius: 30	

2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių prevencija	2023-02	VSS	2.7.1. Stendas „Kaip apsaugoti nuo LPL“.	Stendu skaičius: 2
	2023-02	VSS	2.7.2. Lankstinukai „LPL- ką turi žinoti“.	Lankstinukų skaičius: 30
	2023-02	VSS	2.7.3. Pamoka- diskusija „LPL ir kaip nuo jų apsaugoti“.	Dalyvių skaičius: 30
	2023-12	VSS	2.7.4. Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“.	Dalyvių skaičius: 20
	2023-12	VSS	2.7.5. Stendas „AIDS ir ŽIV“.	Stendu skaičius: 2
	2023-12	VSS	2.7.6. Plakatas „ŽIV gydymas nedelsk“.	Plakatų skaičius: 1
	2023-12	VSS	2.7.7. Plakatas „Raudonas kaspinas“.	Plakatų skaičius: 2
	2023-10	VSS	2.8.1. Pamoka „Savižudybės: kaip atpažinti savižudybės riziką ir kaip padėti“.	Dalyvių skaičius: 45
	2023-05	VSS	2.8.2. Stendas „Priežastys kodėl verta mesti rūkyti?“.	Stendų skaičius: 3
	2023-05	VSS	2.8.3. Pamoka „Rūkymas plačiąją prasme“.	Dalyvių skaičius: 40
2.8. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija	2023-04	VSS	2.9.1. Pamoka „Burnos higienos svarba“.	Dalyvių skaičius: 20
	2023-04	VSS	2.9.2. Stendas „Išsaugokime sveikus dantis“.	Stendų skaičius: 1
2.9. Eduonies profilaktika ir burnos higiena				

3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	3.1. Mokyklos patalpų higieninės – sanitarinės būklės vertinimas. 3.2. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje.	1 k./pusmetį	VSS, ūkvedys	3.1.1. Faktinis patalpų vertinimas ir higieninės – sanitarinės patalpų būklės patikrinimo akto pildymas.	Patikrinimų skaičius: 2
			VSS	3.2.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai. 3.2.2. Mokinių tyrimų savikontrolei skirtais greičiais SARS-COV-2 antigeno testais koordinavimas.	Patikrinimų skaičius: pagal poreikį Atliktų testų skaičius: pagal poreikį
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas.	2023 m.	VSS	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais. 4.1.2. Individualaus plano parengimas ir vykdymas	Sąrašų skaičius: 1 Planų skaičius: pagal poreikį
			Mokiny, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VSS, mokyklos direktoriaus įgaliotas atstovas, mokinių ugdytys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai VSS, direktoriaus įgaliotas	4.1.3. Vaistų išdavimo mokiniams registracijos žurnalo pildymas.	Įrašų skaičius: pagal poreikį

5. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas	5.1. Kviesti mokyklos bendruomenę įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2023 m.	asmuo VSS	5.1.1. Pokalbiai su mokyklos administracija, pedagogais	Dalyvių skaičius: 15
---	---	---------	--------------	---	----------------------

Visuomenės sveikatos specialistas,
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2023-01-20
(Data)


(Parašas)

Viktorija Šepetienė
(Vardas, pavardė)