



1) Fiziologiniai:

Teisingas

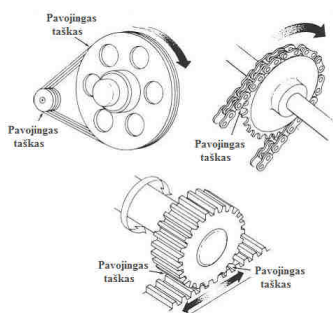
Neteisingas

Krūvis



2) Fiziniai:

Mechanizmai



3) Cheminiai:

Medžiagos



4) Biologiniai:

Organinė aplinka



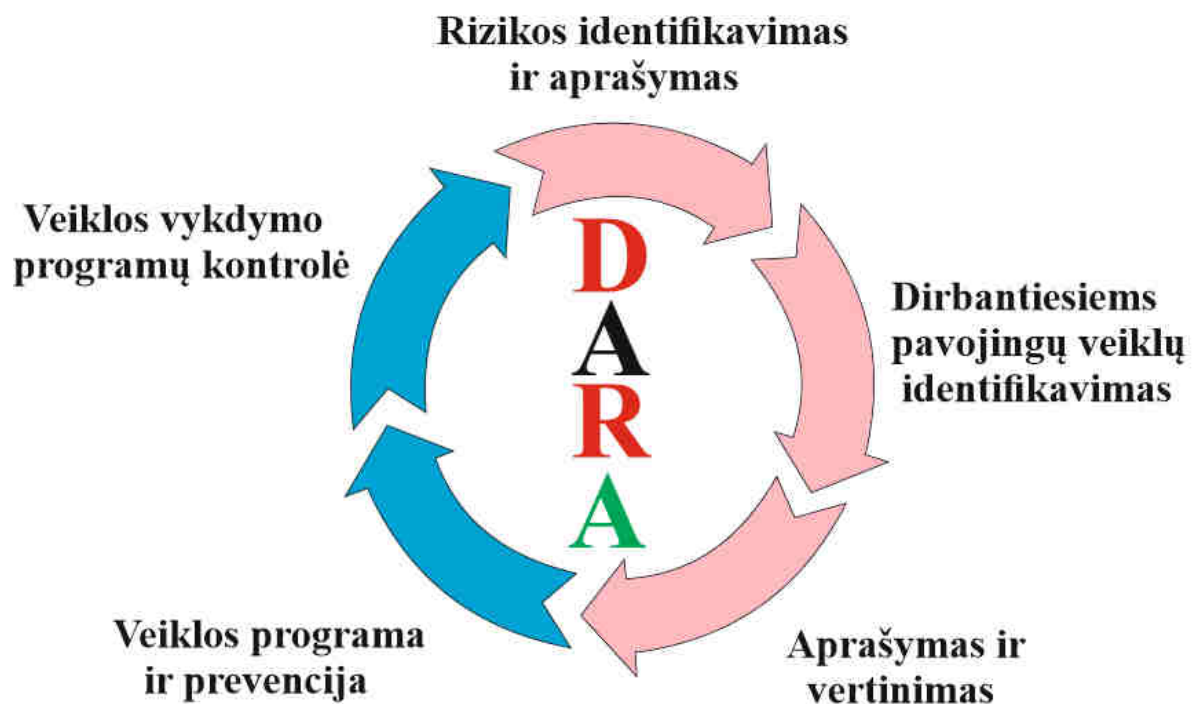
5) Psichologiniai:

Perkrovos





Darbo aplinkos rizikos analizė (DARA)



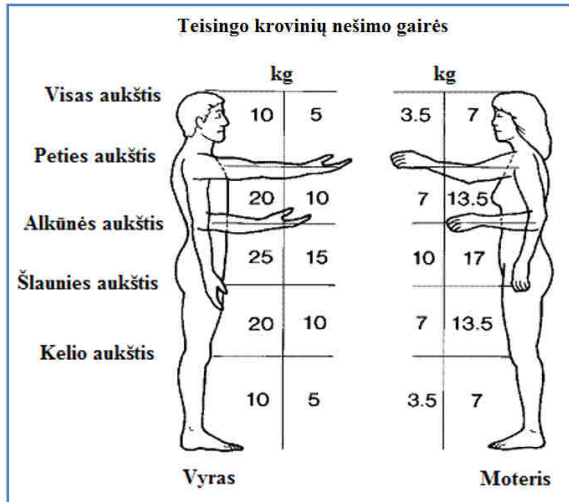
- 1. Rizikos identifikavimas;**
- 2. Pavojingų veiksmų nustatymas,**
- 3. Pavojingų veiksmų aprašymas;**
- 4. Rizikos mažinimo programos sudarymas;**
- 5. Rizikos mažinimo programos kontrolė ir efektyvumo įvertinimas.**



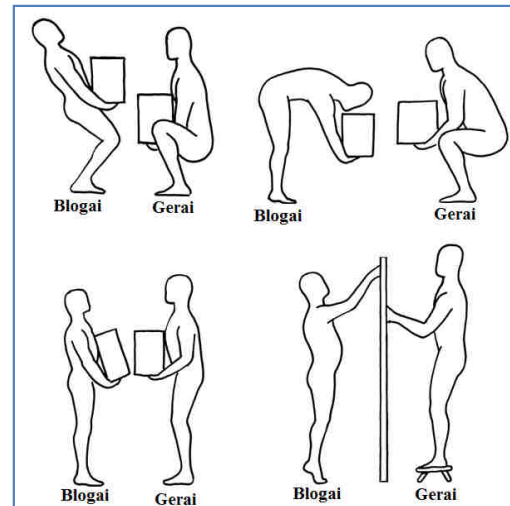
Plakatas
**Saugus svorių kėlimas, nešimas,
 nuleidimas, kūno apkrova, darbo
 priemonių pritaikymas**

**SAUGUS SVORIŲ KĖLIMAS, NEŠIMAS, NULEIDIMAS, KŪNO APKROVA,
 DARBO PRIEMONIŲ PRITAIKYMAS**

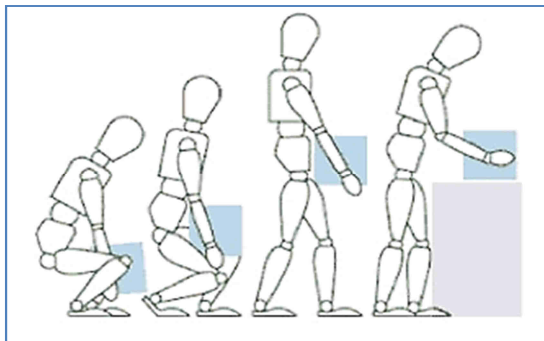
a) Saugaus svorių kėlimo ir nešimo schema



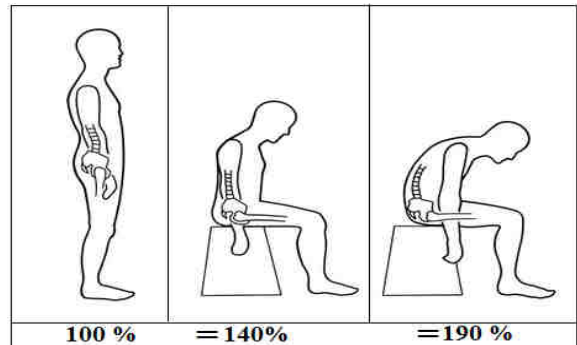
b) Blogos ir geros kėlimo padėtys



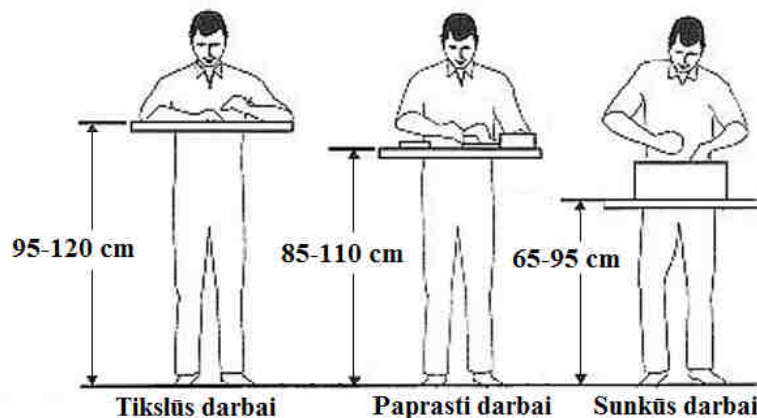
c) Saugus kėlimas, nešimas

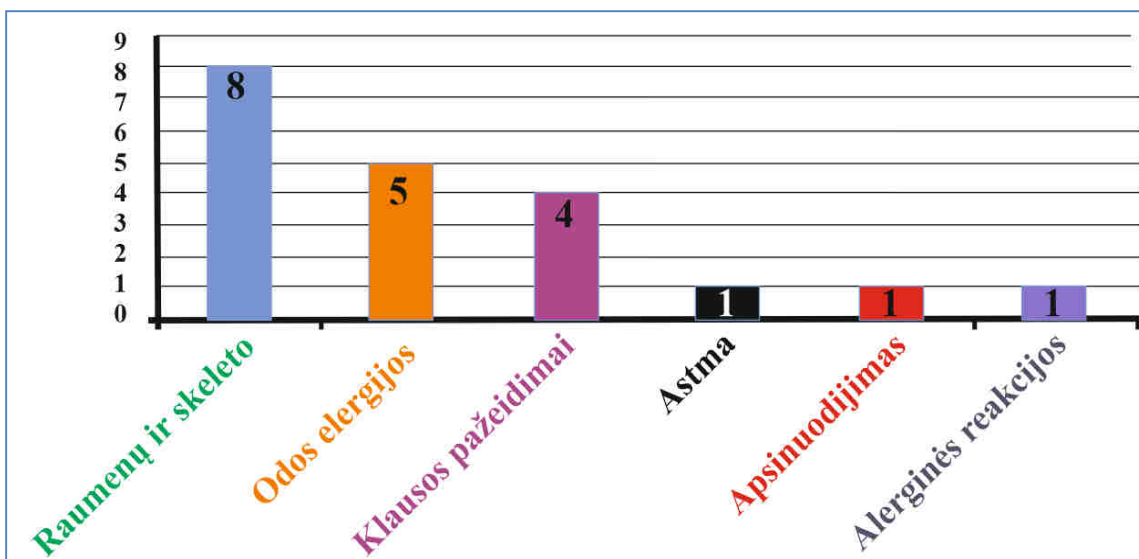


d) Stuburo apkrova įvairiose kūno padėtyse



e) Įrangos padėtis ir darbo pobūdis





Tyrimas atliktas akvakultūros sektoriuje, Norvegijoje

pavojų nustatymas
pažeidžiamųjų asmenų nustatymas
rizikos leistinumo nustatymas

RIZIKOS ĮVERTINIMAS

RIZIKOS SUMAŽINIMAS

RIZIKOS
ERTINIMAS

RIZIKOS
VALDYMAS

Rizikos valdymo sistema

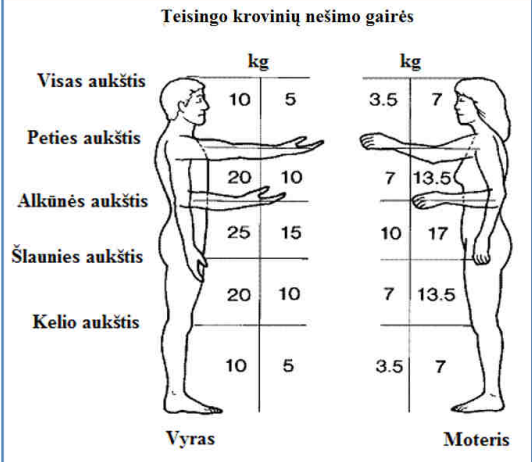
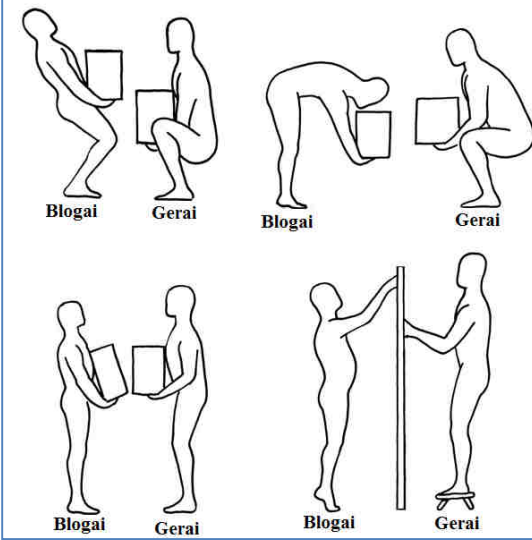
Mokymo (-si) medžiaga „Žuvininkystės sektoriaus darbuotojų sauga ir sveikata“



Mokymo (-si) medžiaga „Žuvininkystės sektoriaus darbuotojų sauga ir sveikata“

Parengta įgyvendinant projektą Nr. VP1-2.2-ŠMM-04-V-03-022 „Žuvininkystės posričio modulinėms profesinio mokymo programoms skirtų mokymo priemonių rengimas ir modolinių mokymo programų išbandymas“



Kategorijos	Veiklos pobūdis	Galimos pasekmės																																			
<p>Fiziologiniai</p>	<p>Sunkumų kėlimas, stovintis darbas nepatogioje pozijoje, pasikartojantys, monotoniški judesiai, aukštas darbo intensyvumas ir didelis krūvis, blogas matomumas.</p>																																				
<p>Teisingas sunkių svorių paskirstymas</p>	<p>Teisingo krovinų nešimo gairės</p> <table border="1" data-bbox="430 616 965 1075"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">Vyras</th> <th colspan="2">Moteris</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kg</th> <th>kg</th> <th>kg</th> <th>kg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Visas aukštis</td> <td>10</td> <td>5</td> <td>3.5</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Peties aukštis</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>7</td> <td>13.5</td> </tr> <tr> <td>Alkūnės aukštis</td> <td>25</td> <td>15</td> <td>10</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>Šlaunies aukštis</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>7</td> <td>13.5</td> </tr> <tr> <td>Kelio aukštis</td> <td>10</td> <td>5</td> <td>3.5</td> <td>7</td> </tr> </tbody> </table> 		Vyras		Moteris			kg	kg	kg	kg	Visas aukštis	10	5	3.5	7	Peties aukštis	20	10	7	13.5	Alkūnės aukštis	25	15	10	17	Šlaunies aukštis	20	10	7	13.5	Kelio aukštis	10	5	3.5	7	<p>Neteisingas krovinų, sunkumų kėlimas, nešimas, nuleidimas sukelia darbuotojams nugaros skausmus, kaklo ir pečių skausmus, sukelia bursitą, tendinitą ir tenosinovitą - minkštųjų audinių reumatines ligas, riešo tunelinį sindromą ir kt.</p>
	Vyras		Moteris																																		
	kg	kg	kg	kg																																	
Visas aukštis	10	5	3.5	7																																	
Peties aukštis	20	10	7	13.5																																	
Alkūnės aukštis	25	15	10	17																																	
Šlaunies aukštis	20	10	7	13.5																																	
Kelio aukštis	10	5	3.5	7																																	
<p>Neteisingas ir teisingas svorių kėlimas, nešimas</p>	 <p>Blogai Gerai Blogai Gerai Blogai Gerai</p>																																				
<p>Teisingas kėlimas</p>	